

Studio Scorpio Pole Fitness

Horaires TROIS-RIVIÈRES Printemps 2022
(11 avril au 3 juillet)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H							
10H	Débutant 9h30-11h						
11H							
12H						Pratique Libre * 12h-13h	
13H							
14H							
15H							
16H							
17H		Évolution-1 17h-18h30	Renfo Pole * 17h30-18h30	Intermédiaire-2 17h-18h30			
18H	Débutant 18h-19h30				Intermédiaire-1 18h30-20h	Débutant 18h30-20h	Évolution-2 18h30-20h
19H							
20H	Débutant 19h30-21h	Souplesse * 20h-21h	Pratique Libre * 20h-21h	Déesse Scorpio * 20h-21h			
21H							

Studio Scorpio
Pole Fitness
Trois-Rivières

* Cours à la carte ou avec Forfait Scorpio.