

# Studio Scorpio Pole Fitness

Horaire TROIS-RIVIÈRES Été 2022

(4 juillet au 11 septembre)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H			Combo Débutant 9h-10h				
10H			Pratique Libre 10h-11h				
11H							
12H							
13H							
14H							
15H							
16H							
17H							
18H	Combo Débutant* 18h-19h	Mode Spin* 18h-19h	Renfo Pole* 18h-19h	Combo Inter +* 18h-19h			
19H	Pratique Libre* 19h-20h	Souplesse* 19h-20h	Pratique Libre* 19h-20h	Déesse Scorpio* 19h-20h			
20H							
21H							

Studio  
Scorpio  
Pole Fitness  
Trois-Rivières

\* Cours à la carte seulement ou avec Forfait Scorpio.