

Studio Scorpio Pole Fitness

Horaire TROIS-RIVIÈRES Automne 2022

(12 septembre au 4 décembre)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H	Débutant 9h-10h30	Intermédiaire-1 9h-10h30					
10H							Scorpio Mini 5-9 ans 10h-11h
11H							Scorpio Ado 10-14 ans 11h-12h
12H			Pratique Libre * 12h-13h				
13H							
14H							
15H							
16H							
17H		Évolution-1 17h-18h30	Renfo Pole * 17h30-18h30	Avancé 17h-18h30			
18H	Débutant 18h-19h30						
19H		Intermédiaire-1 18h30-20h	Débutant 18h30-20h	Intermédiaire-2 18h30-20h			
20H	Débutant 19h30-21h	Pratique Libre * 20h-21h	Souplesse * 20h-21h	Déesse Scorpio * 20h-21h			
21H							

Studio Scorpio
Pole Fitness
Trois-Rivières

* Cours à la carte ou avec Forfait Scorpio.